



作者簡介

愛德華·韋爾契 (Edward T. Welch) 是專業心理醫生，並任教於美國「基督教輔導與教育協會」(Christian Counseling and Educational Foundation, 簡稱CCEF)，有至少26年以上的輔導經驗。著有許多相關的文章和書籍，包括本系列中的《注意力缺乏症》(A. D. D.)，〈親愛的，別把上帝縮小了〉(When People Are Big and God is Small)，〈成癮的聖經輔導觀〉(Addictions: A Banquet in the Grave)，〈都是腦神經惹的禍？〉(Blame it on the Brain?)，以及《平安離你有多遠——戰勝恐懼，思想防毒》(Running Scared: Fear, Worry, and the God of Rest) 等。

更新關懷輔導系列
更新關懷輔導系列

面對家庭暴力

愛德華·韋爾契 (Edward T. Welch) 著 / 時梅 譯

Living with an Angry Spouse

你和你所信任的人結婚了，然而曾幾何時，你面對的是突如其來的暴怒，或直接的身體虐待。這是一種最嚴重的背叛。你很可能感到麻木、驚恐、困惑、和無所適從。在這樣的恐懼中，你要如何踏出下一步呢？

作者韋爾契在本書中指出，藉著認識這位傾聽並應許拯救的神，將如何給你帶來盼望及改變。這位大能的神將以祂那忍耐、良善，但又恨惡不公義的大愛來充滿你。當你被神的大愛引領時，就能按照本書所建議的實用策略，勇敢地走下去！



Designed by Leslie Yung

更新傳道會

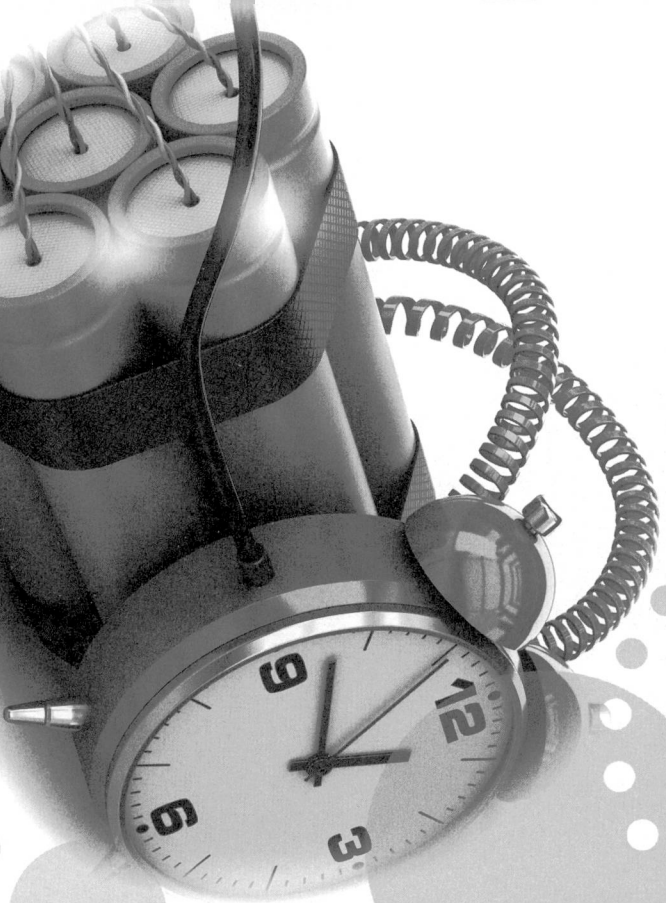
面對家庭暴力



更新關懷輔導系列

面對家庭暴力

愛德華·韋爾契 (Edward T. Welch) 著 / 時梅 譯



面對家庭暴力

更新關懷輔導系列

作者：愛德華·韋爾契

譯者：時梅

出版及發行：更新傳道會 Christian Renewal Ministries, Inc.

北美總會：200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A.

電話 (732) 828-4545；傳真 (732) 745-2878

E-mail: info@crmnj.org

台灣分會：新北市三峽區大學路118號二樓

電話 (02) 2673-3600；傳真 (02) 2673-9801

郵政劃撥13913941基督教更新傳道會〔奉獻〕

E-mail: crmtaiwan7@gmail.com

新加坡分會：Christian Renewal Mission

35 Kallang Pudding Road,

Tong Lee Building, Block A, #10-01

Singapore 349314

電話/傳真 65-67481994

E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

二〇一六年五月初版

版權所有・請勿翻印

Living with an Angry Spouse

Author: Edward T. Welch

Translator: Lydia Yao

Published by Christian Renewal Ministries, Inc.

200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A.

Original English edition Published by New Growth Press

©2008 by Christian Counseling & Educational Foundation

First Chinese edition: May, 2016

©2016 by Christian Renewal Ministries, Inc., also known as CRM, Inc.

ISBN 978-1-56582-238-2

ALL RIGHTS RESERVED

文字編輯：宋凌蘭 執行編輯：曾靜君

美術設計：楊順華 電腦排版：李仲淳

更新傳道會網址 <http://www.crmnj.org>

Printed in Taiwan

目錄

前言	給受虐者的幫助	01
----	---------	----

第一部分	基本而重要的認識	
	01 你並不孤單： 來聽這位聽得見的上帝	10
	02 你並不孤單： 聽得見的上帝希望聽你傾訴	18
	03 請注意聽： 聽得見的上帝恨惡不公義	22

第二部分	能夠改變生命的實用策略	
	04 如何對外求助	28
	05 找一個護庇之處	34
	06 聆聽智慧建言	38
	07 尋求愛的引導	42
	08 當另一半暴怒時該怎麼辦	52
	09 帶來改變的計劃	58
	更新關懷輔導系列	65

前言

事情怎會演變到如此地步？

你和又愛又信任的人開心地結婚了，以為終身都將幸福快樂。然而，曾幾何時，這位你完全信賴並且以身相許的人，怎麼卻變成傷害你，甚至可能置你於死地的人？無論你所面對的是突如其來的暴怒，或是對身體直接的侵害，都是最嚴重的背叛。

婚姻實在不應該是這樣的啊！

如果在網上搜尋一下，就可以發現你並非特例。有百分之二十五的成年婦女聲稱她們曾遭配偶或交往的對象暴力相向。男人也可能會成為配偶施暴的受害者，根據統計，百分之八的男性曾至少經歷一次配偶暴力相向。可是因為男人通常比較容易對婦女使用暴力，加上與憤怒或粗暴的男人比起來，女人通常更柔弱無助，所以本書是特別為女人而寫。

假如你曾經受過配偶粗暴的攻擊，並且生活在驚恐的陰影之下，上述統計數字無法帶給你任何安慰，知道另外有些婦女曾與你陷入相同處境，並不能保護你，也不能帶給你平靜、和好如初的生活盼望。然而這些資料卻提醒你，有人了解你生活在這種景況中的痛苦，你有可能向他們尋求資源來協助你。

你可以去哪裏尋求幫助？哪裏可以找到有智慧的朋友指引你？你是教會的一員嗎？如果你已經有專屬的教會，可以告訴牧師你的情況。如果你還沒有加入教會，請你在住家附近找一間教會。要找相信聖經的教會，教導耶穌是上帝的兒子，祂來到世間，為我們的罪死在十字架上，並且從死裏復活，現今是教會永活全能的元首。教會是一個敬拜這位耶穌的團體，他們不單單敬拜耶穌，而且將對耶穌的崇

敬體現在彼此的關愛上。在這樣的團體裏你可以找到希望和方向，並且可以聽到關於這位「聽得見的上帝」的事情。

|| 思考問題

1. 你記得配偶的暴怒或暴力相向是如何開始的嗎？在此之前有過什麼「徵兆」？或是完全出你意料之外？

2. 配偶暴怒或暴力嚴重到何種程度？在這種情況下你如何看待當初的婚約？

1. The first part of the document is a title page. It contains the title "The Role of the State in the Development of the Economy" and the author's name "John Doe".

2. The second part of the document is an abstract. It summarizes the main findings of the study, which is that the state plays a crucial role in the development of the economy.

3. The third part of the document is the introduction. It discusses the importance of the state in the development of the economy and the need for a clear understanding of its role.

4. The fourth part of the document is the main body of the text. It is divided into several sections, each discussing a different aspect of the state's role in the economy.

5. The fifth part of the document is the conclusion. It summarizes the main findings of the study and provides a final statement on the role of the state in the development of the economy.

6. The sixth part of the document is the bibliography. It lists the sources used in the study, including books, articles, and websites.

7. The seventh part of the document is the appendix. It contains additional information that is not included in the main body of the text, such as data tables and figures.

8. The eighth part of the document is the index. It provides a list of keywords and their corresponding page numbers, making it easier for readers to find specific information.

9. The ninth part of the document is the glossary. It defines the key terms used in the study, ensuring that all readers have a clear understanding of their meaning.

10. The tenth part of the document is the endnotes. It contains additional information that is not included in the main body of the text, such as footnotes and references.

3. 你曾因遭受配偶暴力相向而尋求幫助嗎？知道可利用哪些資源嗎？

第一部分

01 | 你並不孤單：來聽這位 聽得見的上帝

10 你的長期目標是認識這位上帝，與祂建立親密的個人關係。雖然這不會奇蹟般地改變你目前的狀況，然而你將會發現，認識上帝會使你的一切改觀。花點時間思考一下：假如你不是一個人孤獨地面對生活中的痛苦，有人聽見你的苦情，而且站在你的立場為你採取行動，情況將會如何呢？情況將會完全不同，尤其當你知道祂是掌管宇宙的至聖君王，情況更將迥然不同。現在的挑戰在於你不能用自己的肉眼看見上帝；當你想要有形的雙手和雙腳來幫助你的時候，僅僅在知識上知道上帝同在，似乎不太能夠帶來安慰。可是，不要讓你的感覺誤導你，上帝的同在是真實的靈同在。聖靈也肯定「那沒有看見就信的有福了」（約翰福音 20: 29）。

你如何曉得那位肉眼不能見的宇宙真神確

實與你同在？你可以查考歷史的證據。聖經記載了許多關於上帝聽見祂子民的哀號，並且親自施行拯救的故事。在聖經的第一卷書創世記，一位名叫夏甲的婦女和她年幼的孩子不公平地被逐出家門，在曠野待斃。她不忍看見孩子死去，就背對孩子而坐。在悲傷絕望的時候，他們母子放聲大哭，以為沒有人顧念他們，然而上帝聽到了他們的哀哭。聖經記載：

「神聽見童子的聲音。神的使者從天上呼叫夏甲，說：『夏甲，你為何這樣呢？不要害怕，神已經聽見童子的聲音了。起來，把童子抱在懷中，我必使他的後裔成為大國。』」（創世記21: 17-18）

這是個模式——上帝的耳總是貼近淚水；

如同母親在夜間聽見孩子的聲音很自然地就醒來，上帝的耳也敏於察覺受欺壓者的悲鳴。當上帝的子民以色列人，在埃及為奴的時候，他們因為受迫害而痛苦哀號。

「過了多年，埃及王死了。以色列人因作苦工，就歎息哀求，他們的哀聲達於神。神聽見他們的哀聲，就記念祂與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約。」（出埃及記 2: 23-24）

上帝的子民和夏甲一樣，並沒有求告上帝，只是哀號，上帝就已經聽到了他們的苦情。有些人雖然聽到別人的悲哭，卻無動於衷，可是當天地的主聽見的時候，祂就採取行動。祂給夏甲和她的孩子水喝，且允諾她孩子

的後裔將成為大國。祂也回應了以色列百姓的哀號，把他們從埃及的為奴之地拯救出來。

所以，不要認為上帝只是聽聽而已，祂的垂聽總是帶著行動。我們也許看不見祂所有一切的作為，但是毫無疑問的，祂正在行動。

II 思考問題

1. 在夏甲和她年幼兒子被趕出家門、飄流曠野待斃的故事中，孤苦伶仃、無依無靠可說是他們的寫照。在你忍受家暴的痛苦中，是否也有孤立無援的感覺？

3. 我們的目標是要與上帝建立親密的個人關係，這將改變一切。忍受家暴的痛苦能成為你與上帝建立親密關係的契機嗎？

02 | 你並不孤單：聽得見的上帝希望聽你傾訴

上帝想要聽你傾訴，祂希望你直接將你的悲傷和恐懼告訴祂。這聽來似乎不太可能，是嗎？如果你覺得有困難，上帝會幫助你找到合適的話語。詩篇55篇就可以幫助你開始向上帝傾訴：

「我心在我裏面甚是疼痛；死的驚惶臨到我身。恐懼戰兢歸到我身；驚恐漫過了我。我說：『但願我有翅膀像鴿子；我就飛去，得享安息。我必遠遊，宿在曠野；我必速速逃到避所，脫離狂風暴雨。』……原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人，就必躲避他。不料是你，你原與我平等，是我的同伴，是我知己的朋友。我們素常彼此談論，以為甘甜，我們與群眾

在神的殿中同行。」（詩55: 4-8; 12-14）

幾百年來，詩篇55篇表達了遭受背叛者的心聲，如果這些字句道出了你的心境，你就成為那些誦吟此詩，且把這些字句當成自己寫照的一員。雖然這篇詩篇是大衛王寫的，可是他是代表那位在他之後來的全然美善君王而寫。這是耶穌的詩篇，祂的苦情成為你的寫照。耶穌是惡人手下的無辜受害者，祂被出賣、受酷刑、且被釘死在十字架上（馬可福音14章，15章）。如果你想要加入與耶穌一同誦吟此詩的行列，你只需要跟隨祂。

你確實並不孤單。

思考問題

1. 你能向上帝傾訴你的痛苦嗎？除詩篇55篇以外，有其他聖經內容能表達你的心境或帶來安慰嗎？

2. 耶穌在世受過苦，所以能體恤我們的苦，
聖經要我們「坦然無懼的來到施恩的寶座
前，為要得恩惠、蒙憐恤」（希伯來書4: 16：
「所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶
座前，為要得憐恤、蒙恩惠，作隨時的幫
助。」）你能「坦然無懼」的向上帝訴苦
嗎？

03 | 請注意聽：聽得見的上帝恨惡不公義

上帝來到世上成為人的樣式，就是耶穌，祂曾經親身遭遇迫害，並且受到極不公義的對待，祂堅決反對這樣的行為。

當有人遭受掌權者或身強體壯者的欺壓時，上帝就對施暴者宣告祂的悲傷和審判，並要追討他們行惡的罪。

「耶和華說：『那些殘害趕散我草場之羊的牧人有禍了！』耶和華以色列的神斥責那些牧養祂百姓的牧人，如此說：『你們趕散我的羊群，並沒有看顧他們；我必討你們這行惡的罪。』這是耶和華說的。『我要將我羊群中所餘剩的從我趕他們到的各國內招聚出來，領他們歸回本圈；他們也必生養眾多。』」（耶利米書23:1-3）

這並不表示你應暗自幸災樂禍：「好吧！等著瞧，總有一天你會遭到報應。」事實上受暴虐的婦女通常都不這麼想。她們普遍傾向於自責，多少會覺得是她們造成自己的配偶遭受審判。但是這兩種想法都不是上帝的心意，祂希望你信靠祂，把祂當成你的守護者。祂希望你相信祂聽見了你的哀哭，並且要為你採取行動。

II 思考問題

1. 上帝恨惡不公，並會審判施暴者。知道這一點，你有何感受？

第二部分

能夠改變生命的實用策略

04 | 如何對外求助

你很有可能會感到麻木、驚恐、困惑、和無所適從，假如以上文字描述的正是你的心境，你或許也知道有些措施能夠緩解你的處境，可是想實際採取行動，又覺得困難到幾乎不可能。

28 其實，邁出第一步並沒有什麼祕訣，只要付諸行動就是了。你可以打電話給你的牧師或朋友作為起步。當你需要幫助時，上帝常常興起你周圍的朋友成為祂的手和腳來幫助你，你必須尋求上帝藉著祂的子民而來的協助。

或許有許多理由導致你未尋求他人的協助，其中之一就是你並不確定到底需要怎樣的幫助。例如，你不希望別人來質問你的丈夫，因為你害怕他會對你更加暴虐。你又不想離開他，那該怎麼辦？你前面的路並不明朗，你不曉得下一步該怎麼走。其實這些顧慮使你更需

要去尋求他人的幫助。

也許你沒有尋求別人幫助的另一個理由，是因為你覺得沒面子。在你的腦海裏也許隱藏了這樣的疑問：什麼樣的妻子才會慘遭丈夫如此的修理？你也給了這問題一個答案（當然這是錯誤的答案）：只有不稱職的妻子，才會激怒一位曾經發誓要愛你一生的人如此對待。

29

事實上，別人的冷酷和粗暴絕對不是你的過失，即使對方被你激怒（這非常少見），他也沒有任何理由可以變得殘暴。這麼說吧：**並不是你使別人犯罪，罪是從個人內心的私欲而來。**當你的配偶勃然大怒而犯罪的時候，他只在乎他自己和自己內心的感受。

「人被試探，不可說：『我是被神試探』；因為神不能被惡試探，祂也不試探

人；但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。」（雅各書1: 13-15）

你的配偶會試著歸罪於你——世界上遭受暴虐的婦女，莫不認為自己多少也有些過錯——然而，他行惡犯罪了，這就是他個人該承擔的事。

思考問題

1. 你若未曾就家暴問題求助，原因為何？

2. 跨出求助的第一步有何障礙？有方法解決
這些障礙嗎？

05 | 找一個護庇之處

如果你的配偶曾經對你施暴，而且一再地恐嚇你，你必須尋求護庇。如果孩子受到恐嚇，更是絕對需要一個保護的場所。在許多國家各地區都設有家暴專線，他們會提供你所需要的資源，在你居住的地方法院也提供這方面的保護。你的朋友如果有多餘的一兩個房間，也可以成為你暫時躲避的地方。假如你選擇暫時離開你的配偶，這並不一定是走向離婚的第一步，最好把此視為充滿希望的宣言：**你渴望看見婚姻的狀況得到改善。**

聖經強調婚姻是一個誓約，除非得到上帝的許可，否則不應該悔約。

「既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了；所以，神配合的，人不可分開。」（馬太福音19: 6）

當配偶對你施暴，你是否可以離婚呢？這是一個難回答的問題，你最好不要自己尋索答案。可以確定的是：**上帝反對如此暴虐的行為，祂顧念被欺壓的人。**

「耶和華說：『那些殘害趕散我草場之羊的牧人有禍了！』耶和華以色列的神斥責那些牧養祂百姓的牧人，如此說：『你們趕散我的羊群，並沒有看顧他們；我必討你們這行惡的罪。』這是耶和華說的。

『我要將我羊群中所餘剩的從我趕他們到的各國內招聚出來，領他們歸回本圈；他們也必生養眾多。』」（耶利米書23: 1-3）

上帝的顧念，有時候正體現在提供一個蔭庇和保護的地方上。

II 思考問題

1. 配偶施暴達到威脅人身安全的地步了嗎？
若是如此，你已離開配偶找到一個提供保護的棲身之處了嗎？若未離開，是有哪些因素嗎？

2. 離開不等於要離婚，作者勸誡最好不要對「配偶施暴，可否離婚」的問題自己思索答案。為什麼？

[illegible]

06 | 聆聽智慧建言

你可能隨時隨地都在想如何使你和你的孩子得到保護，在這困難的抉擇過程中，你必須盡力尋求牧師以及其他愛主的弟兄姊妹的智慧建議與指引。千萬不要單獨為你的婚姻作決定，愈重大的決定，愈需要從智慧之友那裏得到建言。

38

可惜在許多實際案例中，許多和你落在相同處境的婦女並未採取以上步驟。也有些人雖然跨出這一步，但是很快地就後悔，然後又回到受虐的情況中。

為什麼？因為擔心對方報復、害怕孤獨、太愛配偶、盼望家庭關係自然改善，還有就是某種揮之不去的罪惡感——認為是自己的過錯造成現今的後果。這些因素都強有力地拉扯著受害者，使得採取脫離現狀的果斷行動變得極其困難。當然，作選擇是個人的決定，可是你

可以看到，聆聽周圍智慧的朋友一致的建言是何等重要。如果你對這些朋友們的建言有任何疑懼，也可以直接告訴他們。

思考問題

1. 家暴受害者想脫離現狀極其不易，他人的建議變得很重要。你有信任的牧長或其他睿智朋友為你提供建議嗎？

07 | 尋求愛的引導

雖然愛人和被愛之間難以區別，然而了解兩者的差異，對你受虐的身心得到康復會有很大的幫助。你是否注意到，在所有的人際關係中，我們總是在「委身去愛」和「渴望被愛」之間尋求平衡。我們通常把這天平傾向「渴望被愛」這邊。但你的目標應該是把天平傾向「委身去愛」，如此才能夠避開污染多數人際關係的兩個因素：憤怒和恐懼。

當你太過於**需要**某人，超過你對他的愛時，你會變得容易發怒，因為你沒有得到你極其渴望的愛；同時也會變得容易恐懼，因為對方有權力給予或拒絕付出你認為你所需要的。

當你聚焦在愛的付出，你會發現愛有無限的可能。愛使你思維清晰，能夠在忙碌中作出困難的決定，例如：你應該把你的痛苦說出來，還是保持緘默？愛給你的引導遠超過你所

能理解。即便你是為了自己的苦情去徵詢他人的意見或尋求幫助，這也是一種愛對方的表現，因為你尋求幫助的動機是關心你的配偶。他的愚昧，以及自私的生活形態，不僅僅是傷害你，也傷害了他自己，因為這是他靈性上的自我毀滅。

真正的愛會對愚昧提出警告，並且可能的話，要挽救自我毀滅的人免受上帝的憤怒：

A. 愛是恒久忍耐又有恩慈

「我若能說萬人的方言並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鈸一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什

麼。我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂；不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡；不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

愛是永不止息。先知講道之能，終必歸於無有；說方言之能，終必停止；知識也終必歸於無有。我們現在所知道的有限，先知所講的也有限；等那完全的來到，這有限的必歸於無有了。我作孩子的時候，話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既成了人，就把孩子的事丟棄了。我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清；

到那時就要面對面了。我如今所知道的有限；到那時就全知道，如同主知道我一樣。

如今常存的有信、有望、有愛；這三樣，其中最大的是愛。」（哥林多前書13章）

45

B. 愛必須指出對方的惡行

「不可心裏恨你的弟兄。總要指摘你的鄰舍，免得因他擔罪。」（利未記19: 17）

C. 愛是反對不公義的行為

愛是必須為了對方的好處，在第三者面前與他對質。

「倘若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來，他若聽你，你便得了你的弟兄；他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，『要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。』若是不聽他們，就告訴教會；若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。」（馬太福音18: 15-17）

採取這些行動的困難，在於持續地將天平傾向「委身去愛」。

只有當你記得，在上帝與你的關係中，上帝總是把天平傾向「委身去愛」時，你才有能力去愛對方。因為無論你的品格有多麼高尚，你對創造你的上帝並沒有完全地信實。可是上帝非但不發怒離去，反而還主動尋找你，即便

在你不願意被找尋的時候也是如此。請翻到舊約聖經的何西阿書，閱讀前三章，你將會對上帝如何堅持不懈地愛祂悖逆的子民有更深刻的認識，雖然上帝的子民一再拒絕祂，可是上帝並沒有放棄他們，或任憑他們離去。

當你認識並經歷上帝堅韌的愛，你對他人（包含對你的配偶）的愛，將超過你渴望被愛。信靠上帝的愛，會將你從「以愛還愛」渴求互惠的模式中釋放出來。畢竟我們還在與上帝為敵的時候，上帝就先愛了我們。

47

「因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死得與神和好；既已和好，就更要因祂的生得救了。」（羅馬書5: 10）

由於上帝如此愛我們，我們也應該期待會

有機會以同樣的方式去愛別人，這就是聖經所說的「以善勝惡」了。

「你不可為惡所勝，反要以善勝惡。」

（羅馬書12: 21）

思考問題

1. 在你與配偶的互動中，你比較在乎「去愛」還是「被愛」？結果如何？

[illegible]

2. 過於注重被愛，容易陷入憤怒和恐懼。你
或你的配偶有過類似經驗嗎？

3. 上帝對祂子民所付出的愛，遠超過所獲得的回報。你有可能以上帝的這種愛去愛對方嗎？

[illegible]

08 | 當另一半暴怒時該怎麼辦

有了愛的裝備，你就擁有超過你所想的能力。愛來自永活真神的聖靈，也就是使耶穌從死裏復活的同一個聖靈，無論什麼時候你接觸到聖經所記載的聖靈，你就接觸到能力。這能力就是智慧和愛的能力，能夠解除一個男人的暴怒。

52

由於愛的無限可能，你應和智慧之友腦力激盪，討論一些實際可行的方法，並且一起禱告。當你面對怒火中燒的配偶，聖靈可以幫助你採取下面這些行動：

- ★ 問配偶，為什麼他總是認為你和他過不去？
- ★ 當對方止不住怒氣而犯罪的時候，馬上離開房子。
- ★ 不要因為自己的羞恥感和配偶的恐嚇而

保持緘默，應該去尋求幫助。

- ★ 你必須為自己回應時犯罪負責，但是你不必承擔對方犯罪的任何責任。
- ★ 告訴配偶他的憤怒和惡行對你造成的傷害，通常火爆的人不明白他們如何傷害別人。
- ★ 問配偶，他是否覺得自己有問題？
- ★ 用謙和的語調說話，比咄咄逼人的口氣更有力量。在相持不下的時候，可以問對方，他覺得你哪裏做錯了？但在配偶面前不必太過捍衛自己的聲譽。
- ★ 如果配偶說他願意改變，可以問他打算採取哪些步驟來改變自己。
- ★ 將雅各書4章1-2節（「你們中間的爭戰鬥毆，是從哪裏來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私欲來的嗎？你們貪戀，還

是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。」）記在心裏，你親眼目睹他自我私欲的狂焰。小心，不要模仿這種行為。

★不要淡化他毀滅性的行為，聖經將引致犯罪的暴怒稱為恨人及殺人（「你們聽見有吩咐古人的話，說：『不可殺人』，又說：『凡殺人的，難免受審判。』只是我告訴你們，凡向弟兄動怒的，難免受審判；凡罵弟兄是『拉加』的，難免公會的審斷；凡罵弟兄是『魔利』的，難免地獄的火。」馬太福音5：21-22）。

★把箴言讀一遍，並且將有關怒氣的經文劃下紅線。例如「說話浮躁的，如刀刺人」，神的話語會印證你的經歷（「說話浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌頭卻

為醫人的良藥。」箴言12: 18)。

★牢記：以善勝惡是可能的。

以上只是一個概略草圖，實行的細節必須針對你個人的情況再與輔導者一起討論擬定。有什麼保證嗎？上帝沒有保證會賜下你渴望的暫時和睦與安寧，祂卻應許賜你遠較長久的恩典——**當你轉向耶穌並且信靠祂，你會變得愈來愈像祂**。聖靈會幫助你有能力付出愛，超過渴求被愛。上帝應許與你同在，祂會聽見你的苦情，並且為你採取行動。雖然改變人心的是聖靈，可是你會擁有過於你所能理解的能力，也就是了解和促進和睦的能力。

思考問題

1. 面對配偶暴怒，本章建議的應對方法實際可用嗎？你有採取過嗎？

2. 即使採取這些方法，上帝也未保證立刻會有和睦安寧，但祂的應許是什麼？

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

09 | 帶來改變的計劃

58

一個易怒施暴的配偶可能改變嗎？大多數生活在家庭暴力陰影下的婦女，都懷著希望等待她們的配偶改變。然而，你卻尚未看到這種情形發生。你可能會想：「他已經這麼多次答應要改變了，可是最後總是上演同樣的戲碼，他到底可能改變嗎？還是他有更深的潛在問題？」罪是非常難以丟棄的，一部分的原因是因為我們喜愛它。在憤怒施暴的案例中，施暴者可能喜歡怒氣帶給他權力和控制的感覺。

上帝能夠改變一輩子易怒動粗的模式嗎？答案是：「是的，當然可以，上帝可以改變任何性情的人。」我們意識到自己的內心總是滿了自我的私慾，並且很容易就不信靠上帝，而上帝卻能夠改變像我們這樣的人，他當然也可以改變那些性情與我們類似的人。所以，如果

你的丈夫說願意改變，不要排斥他，反而要和他一起討論是否願意採取某些必要的步驟，得以帶來實質的改變。如果他誠心地想要改變，他需要一套計劃。這套計劃至少必須包含以下幾點：

A. 為自己的行為負責

他必須願意與你們的輔導者坦誠地討論自己的罪行。

B. 承認自己的罪行

他必須了解並承認他的暴怒造成毀壞，他需要明白他的罪行至終是得罪上帝，他必須學會恨惡罪。

C. 在認識真神中成長

所有立志行善的意願，都無法使一個人徹底的改變。暴怒的人最根本的問題是他的傲慢以及與上帝為敵，聖經上說：

「你們中間的爭戰鬥毆，是從哪裏來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的麼？你們貪戀，還是得不著；你們殺害妒嫉，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求；你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」

你們這些淫亂的人哪，豈不知與世俗為友就是與神為敵麼？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。你們想經上所說是徒然的麼？神所賜住在我們裏面的靈，是戀

愛至於妒嫉麼？但祂賜更多的恩典，所以經上說：『神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。』

故此你們要順服神；務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪！要潔淨你們的手；心懷二意的人哪！要清潔你們的心。你們要愁苦、悲哀、哭泣；將喜笑變作悲哀，歡樂變作愁悶。務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。」（雅各書4: 1-10）

61

所以暴怒的人必須承認自己在抵擋上帝，並開始走上認識和敬畏真神之路。

你也許已經相信上帝有能力改變任何人，再來你要面對的最大掙扎，是把希望放在上帝本身超過放在你丈夫改變上。當你將希望交託

給上帝，你就穩住在磐石上；當你把希望放在人的身上，你會覺得好像一葉扁舟在汪洋中飄蕩。將你的希望交給那位聽得見你哭泣的上帝，等待祂的拯救以及賜下能力去愛，你將不會失望。

62

「祂曾救我們脫離那極大的死亡，現在仍要救我們，並且我們指望祂將來還要救我們。」（哥林多後書1: 10）

思考問題

1. 你相信上帝能改變施暴的配偶嗎？

2. 若你的配偶表示願意改變，你可以如何幫助他？

更新關懷輔導系列

- 注意力缺乏症
- 家有易怒兒
- 亞斯伯格症
- 單親父母情
- 墮胎後的心靈醫治
- 照顧慢性病人有祕訣
- 如何愛難相處的人
- 走出幼年受虐的陰影
- 離婚後的恢復
- 處理婚外情
- 面對家庭暴力
- 外遇後的重建
- 原生家庭的困擾
- 我們應該結婚嗎？
- 捉襟見肘怎麼辦？
- 誰來洗碗？
- 確定神的旨意
- 基督徒的難處
- 新生命與新生活
- 如何批評別人與接受別人的批評
- 憂慮時怎麼辦？